

日曜日の朝は早起き！！

おはようキンダー (4歳以上の未就学児～小学生対象)

幼稚園から小学生の期間は子供達にとって運動能力も開発される大事な時期とされています。まずはボールに慣れ、ボールとラケットを使ったレッスンでいろんな運動能力の向上やコーディネーション能力を開発し、テニスを好きになってもらうことを目標に楽しく60分行なっています。



アウトドアコートで元気にプレイ！！

★ジュニア育成で実績のあるビッグKテニスのスタッフがレッスンをします。

★8名につきコーチ1名、レッスン時間60分間。

体操、ストレッチ～ボール遊び～ショートテニス。

★初心者・初級対象。レベルアップ後はJ1・J2クラスへ！！

レッスン内容

- ① 元気よくあいさつやへんじができるように
- ② テニスを通してルールが守れるように
- ③ ボールを使った運動で基礎体力の向上や動体視力等の発達を目的にしたカリキュラム
- ④ テニスの基本5ショットの練習
- ⑤ 国際テニス連盟が推進するプレイアンドステイカリキュラムで簡単にゲームができるように



★千ヶツ制のため、入校金や年間登録料は掛かりません。必要なのは受講料(千ヶツ)だけ！！

時間:毎週日曜日の08:00～09:00 注:雨天の場合は中止(中止決定は当日の7時30分)

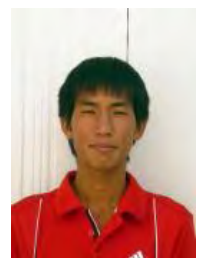
場所:ひまわりテニスクラブスクールコート(アウトドア)

会費:千ヶツ6回分(2ヶ月間有効) 注:雨天等により消化状況が悪い場合は有効期間を延長します。

本体価格¥8,600+消費税

体験レッスン1回、本体価格¥1,500+消費税で受付中！！

体験後ご入校の際は本体価格¥1,500+消費税分を割引いたします。



千ヶツコーチ
和泉鉄平

申込先:ひまわりテニスクラブ

03-3659-0842(月曜日定休)

(受付時間:午前8時30分～午後5時)