

日曜日の朝は早起き！！

# おはようキンダークラス (千ヶツ制60分) 4歳以上の未就学児～小学低学年生対象

4歳から小学低学年生の期間は子供たちにとって運動能力も開発される大事な時期とされています。まずはボールに慣れ、ボールとラケットを使ったレッスンでいろいろな運動能力の向上やコーディネーション能力を開発し、テニスを好きになってもらうことを目標に楽しく60分レッスンを実施しています。

アウトドアコートで元気にプレイ！！



- ★ジュニア育成で実績のあるビッグKテニスのスタッフがレッスンをします。
- ★おおよそ8名につきコーチ1名、レッスン時間60分間。
- ★ビッグKテニス体操、ストレッチ～ボール遊び～ショートテニス。
- ★初心者・初級対象、レベルアップ後はJ1・J2クラスへ！！  
(新規入校は小学1年生まで)
- ★月謝制ジュニアマスタークラスも開校中、  
詳細は別紙パンフレットをご覧ください。

## レッスン内容

- ① 元気よくあいさつやへんじができるように！！
- ② テニスを通してルールが守れるように！！
- ③ ボールを使った運動で基礎体力の向上や、  
動体視力等の発達を目的にしたカリキュラム
- ④ テニスの基本5ショットの練習
- ⑤ 国際テニス連盟が思案、推進している指導プログラム  
「PLAY+STAY」を導入したレッスンで早い段階でゲーム  
までを指導！！



★千ヶツ制のため、入校金や年間登録料は掛かりません。必要なのは受講料(千ヶツ)だけ！！

**[時間]** 毎週日曜日の08:00～09:00

注:雨天の場合は中止(中止決定は当日の7時30分)

注:週1回の在籍となります。

**[場所]** ひまわりテニスクラブスクールコート(アウトドア)

**[会費]** 千ヶツ6回分(9週間有効)

注:雨天等により消化状況が悪い場合は有効期間を延長します。

**[千ヶツ代]** ¥9,288(内消費税¥688)

**[体験レッスン]** ¥1,080(内消費税¥80)※1回のみ

**[その他]** 新規入校は小学1年生までとさせていただきます。



和泉 鉄平  
千ヶツコーチ

新規生随時募集中、体験レッスン受付中！

申込先:ひまわりテニスクラブ

03-3659-0842(月曜日定休)(受付時間:午前8時30分～午後5時)