

ひまわりテニススクール

チケット制クラスのご案内

入校金は必要なし、登録料とチケット（6回分）料をご負担頂けるだけでとりあえずレッスンが受講でき、限られた曜日や時間帯でしかスクールに通えない多忙な方でも万一雨でレッスンが中止になっても振替を取る必要がないので安心！！体力などに不安があり続けられるか自信がないけどとりあえずはじめてみたい方でもチケットが終われば続けるか辞めるか決められるので安心！！気軽にはじめられるのがチケット制クラスの特徴です。もっと定期的にレッスンを受講したくなったら月会費制クラスに変更も可能です。

システム

- チケット6回分を初回から9週間の期間内で消化して頂きます。
- 雨天の場合中止、雨天中止決定はレッスン30分前となります。
※雨天中止の分は1週有効期限が延長されます。
※欠席の場合、レッスン開始前までにフロントまでご連絡を必ず済ませてください。
レッスン開始時間を過ぎた後や欠席の連絡がなかった場合は出席扱いとなります。
※有効期限を過ぎた場合は無効となります。

お申込みにあたって必要なもの

- 入校金…なし
※月会費制クラスに入校されるときに必要（入校金¥5,400（税込）をお支払い頂きます）
- 登録料…年度1年間で¥2,592（税込）
登録料として12か月分を年度の始め（4月）に毎回お支払して頂きます。
※ご家族が入会される場合は2人目から半額とさせていただきます。
※途中月からのご入校の際は残り月数【¥216（税込）×残り月】となります。
※おはようキンダー（OK）クラスは2019年4月度から必要となります。

●チケット料…下記チケット料金表参照

★金額はすべて消費税8%込みの総額表示となります。

	クラス		レッスン時間・定員※	チケット料金（6回、有効期限9週間）
ジュニア対象	おはようキンダー	OK	60分・8名	¥9,288
	ヤングトーナメント	YT	80分・6名	¥15,120
一般対象	初心者	S	60分・6名	平日：¥9,072/ナイター・土日：¥9,936
	エ ン ジ ョ イ	E	60分・6名	平日：¥9,072/ナイター・土日：¥9,936
	女子ダブルス	F	60分・6名	平日：¥9,072/ナイター・土日：¥9,936

※定員は原則コーチ1名に対しての人数になります。

注：チケット制クラスに割引制度はございません。

注：ビジター受講はできません、2回目以降はチケットの購入となります。

[施設概要]



〒124-0021 東京都葛飾区細田3-9-14
☎：03-3659-0842



URL：http://www.himawari-tennis.co.jp
E-mail：school@himawari-tennis.co.jp



スクール営業時間：月曜定休
火曜～金曜（9：30～21：00）
※祝日の場合9：30～17：00
土曜（8：00～18：00）
日曜（8：00～17：00）



体験レッスン
随時
予約受付中！！

お1人様
1回に限り
¥1,080（税込）
で受講できます。



日曜日の朝は早起き！！

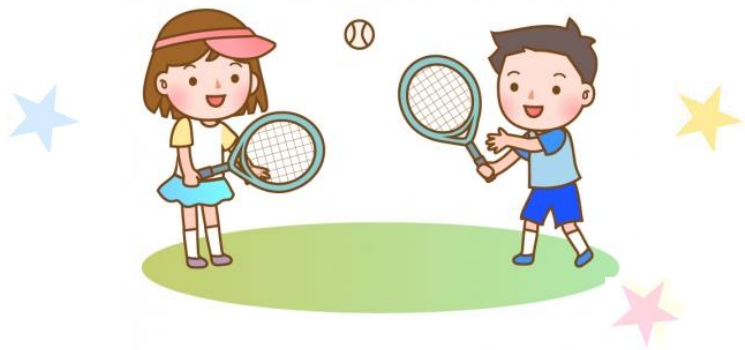
おはようキンダークラス

4歳以上の未就学児～小学低学年生対象

4歳から小学低学年生の期間は子供たちにとって運動能力も開発される大事な時期とされています。まずはボールに慣れ、ボールとラケットを使ったレッスンでいろいろな運動能力の向上やコーディネーション能力を開発し、テニスを好きになってもらうことを目標に楽しく60分レッスンを実施しています。

アウトドアコートで元気にプレイ！！

- ★ジュニア育成で実績のあるビッグKテニスのスタッフがレッスンをします。
- ★おおよそ8名につきコーチ1名、レッスン時間60分間。
- ★ビッグKテニス体操、ストレッチ～ボール遊び～ショートテニス。
- ★初心者・初級対象、レベルアップ後はJ1・J2クラスへ！！
(新規入校は小学1年生まで)
- ★月謝制ジュニアマスタークラスも開校中、
詳細は別紙パンフレットをご覧ください。



レッスン内容

- ① 元気よくあいさつやへんじができるように！！
- ② 「走る」「飛ぶ」「投げる」などの運動能力や
コーディネーション能力を育成！！
- ③ ボールを使った運動で基礎体力の向上や、
動体視力等の発達を目的にしたカリキュラム！！
- ④ テニスを通してルールが守れるように！！
- ④ テニスの基本5ショットの練習
- ⑤ 国際テニス連盟が思案、推進している指導プログラム
「PLAY+STAY」を導入したレッスンで早い段階でゲームまでを指導！！

【時間】

日曜日の08:00～09:00

注：雨天の場合中止（中止決定は当日の7:30）

【場所】

ひまわりテニスクラブスクールコート
(アウトドアコート使用)

【担当コーチ】

和泉コーチ、他コーチングスタッフ

【その他】

注：新規入校は小学1年生まで。

高校生・大学生集まれ！！

ヤングトーナメントクラス

中上級～上級者対象

部活のない曜日に練習をしたい、部活は引退してしまったがもう少し練習を続けたい、そういったジュニアを対象にチケット制クラスとして80分レッスンを行います。技術的な練習はもちろんのこと、必要に応じて球だしの練習など将来的にアルバイトコーチに興味のあるジュニアにもお勧めです。

【時間】 火曜日：18:00～19:20

木曜日：19:40～21:00

注：雨天の場合中止、中止決定はレッスン開始30分前

【場所】 ひまわりテニスクラブスクールコート

(アウトドアコート使用)

【担当コーチ】 村田コーチ、他コーチングスタッフ

レッスン内容

- ① 各ショットの強化や苦手ショットの克服。
- ② 部活などで練習を組めるようメニューの指導。
- ③ 試合で勝つテニスのマスター。





初めてでも安心！！

一般初心者専用(S)クラス

中学3年生以上の初心者対象

初心者の方専用のクラスなので運動に自信がなくても安心、ゆっくり丁寧にテニスの基礎を反復練習しストロークではラリーができるようになるところまで、ボレー・スマッシュなどのネットプレーやサービスもできるようレッスンいたします。



アウトドアコートで元気にプレイ！！

- ★ジュニア育成で実績のあるビッグKテニスのスタッフがレッスンをします。
- ★おおよそ6名につきコーチ1名、レッスン時間60分間。
- ★テニスの基礎とフットワークを丁寧にゆっくりレッスン致します。
- ★初心者対象、運動が初めての方でも安心。
(経験者は入校できません)
- ★月会費制マスタークラスも開校中、
詳細は別紙パンフレットをご覧ください。

【時間割と担当コーチ】

●水曜日…3限	13:00~14:00	村田コーチ
7限	20:00~21:00	山田コーチ
●木曜日…3限	13:00~14:00	村田コーチ
●土曜日…早朝	08:00~09:00	村田コーチ
●日曜日…1限	09:30~10:30	山田コーチ

雨天の場合中止、
中止決定はレッスン開始30分前。



体力に自信のない方や健康維持を目的な方！！

エンジョイ(E)クラス

一般初級～中級者対象

テニスの経験はあるが体力に自信のない方や健康維持を目的に無理をせず定期的に運動をしたい方などが対象のクラスとなります。ラリーやゲームを楽しめるようレッスンをいたします。

アウトドアコートで元気にプレイ！！



- ★ジュニア育成で実績のあるビッグKテニスのスタッフがレッスンをします。
- ★おおよそ6名につきコーチ1名、レッスン時間60分間。
- ★ラリーやゲームを楽しめるよう丁寧にレッスン致します。
- ★初級～中級対象、無理をせずゆっくり行います。
- ★気持ちよく汗をかいてストレス発散、健康維持にもってこい。
- ★月会費制マスタークラスも開校中、
詳細は別紙パンフレットをご覧ください。

【時間割と担当コーチ】

●水曜日…09:30~10:30	村田コーチ
●木曜日…11:15~12:45	村田コーチ

雨天の場合中止、
中止決定はレッスン開始30分前。



勝つ女子ダブルスを目標！！

フォーメーション(F)クラス

女性専用中級～上級対象

勝てる女子ダブルスを目標に女子ダブルスに必要なショットの練習や女子ダブルスならではのフォーメーション練習など女子ダブルスにこだわって60分レッスンをを行います。



アウトドアコートで元気にプレイ！！

- ★ジュニア育成で実績のあるビッグKテニスのスタッフがレッスンをします。
- ★原則6名につきコーチ1名、レッスン時間60分間。
- ★勝つ女子ダブルスを目標にレッスン致します。
- ★女子ダブルスならではのフォーメーション練習。
- ★月会費制マスタークラスも開校中、詳細は別紙パンフレットをご覧ください。

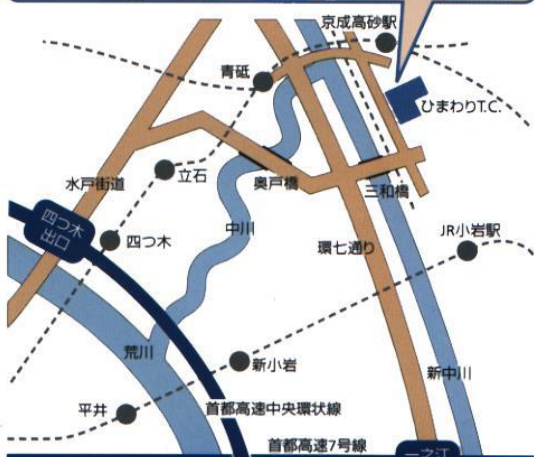
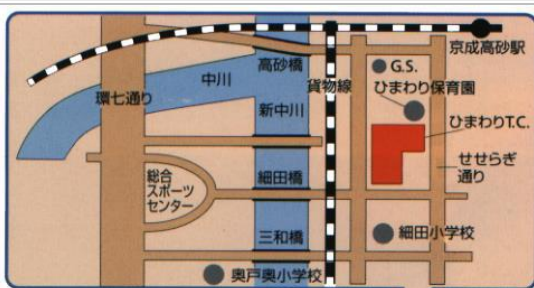
【時間割と担当コーチ】

- 水曜日…4限 14:30～15:30 小澤コーチ 雨天の場合中止、
- 木曜日…4限 14:30～15:30 小澤コーチ 中止決定はレッスン開始30分前

【ビッグKテニス 本校卒業のトーナメントプレーヤー】

望月寛子（93ウィンブルドンジュニア複優勝、他）・小畑沙織（元フェドカップ日本代表、98・02全日本選手権単優勝、他）・占部奈美（02全日本室内選手権複優勝、他）・高瀬礼美・青山香織・飯島久美子（01・06・07・08全日本室内選手権複優勝、06全日本選手権複優勝、他）・井上万里・謝淑薇（02ジャパンオープンジュニア優勝、13全英複優勝、他）・江口美沙（11バンコク1万ドル単優勝、11軽井沢国際女子テニス大会2.5万ドル単優勝、14全日本選手権単優勝、他）

校長 畠中 君代 元全日本チャンピオン、元フェドカップ日本代表選手
 スクールヘッドコーチ 村田 茂樹 全米プロテニス登録協会認定コーチ、
 プレーヤーズヘッドコーチ 小澤 尚二 日本体育協会公認コーチ、元ビッグKテニスプレーヤーズヘッドコーチ
 チーフコーチ 和泉 鉄平 ひまわり チーフコーチ
 コーチ 富田 風人、他ビッグKテニス所属コーチ



ひまわりテニススクール

東京都葛飾区細田3-9-14
TEL: 03-3659-0842

◆交通機関◆

最寄駅

- 京成線京成高砂駅
- JR総武線小岩駅

京成高砂駅からは徒歩約10分。

JR小岩駅からはバスです。

小岩駅北口から京成タウンバス・『小54亀有駅行き』に乗って、約10分、『保育園前』で下車。

バス停が小岩駅北口から少し離れています。注意して下さい。